

# IPAM

Mala Direta Postal  
Básica  
9912242176 DR/RS  
IPAM  
...CORREIOS...

**INFORME**

**Caxias do Sul**

**Março/2014**

**N.º 76**



NESTA EDIÇÃO VOCÊ ENCONTRARÁ:

PAG. 3

Equipe Técnica +  
Trio Calafrio + Doação de Órgãos

PAG. 4

Programa Aposentadoria Cidadã

PAG. 6

Recadastramento  
Dia das crianças comunitário

PAG. 7

IPAM de site novo

## PALAVRA DA PRESIDÊNCIA

O ano de 2013 chegou ao fim. Fazendo uma breve retrospectiva podemos ver que o IPAM está começando a seguir um novo rumo. No ano passado realizamos o primeiro Seminário Técnico IPAM-Saúde Sustentável, que contou com a colaboração dos servidores para definir metas e formas de construir um plano de saúde sustentável, eficiente e com mais qualidade.

Também desenvolvemos campanhas preventivas, como saúde da mulher e do homem, atingindo as metas desejadas, o que nos deixa muito satisfeitos. Continuamos o trabalho de prevenção com os grupos de antitabagismo, dependência química, doenças psicossomáticas e o novo grupo hipertensos e diabéticos. O IPAM também ofereceu uma série de atividades ao servidor aposentado: teatro, artesanato, yoga entre outras.

Espero que os desafios deste ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações, contando sempre com a colaboração de cada servidor para fazer em 2014 um IPAM melhor para todos.

Fica aqui nosso compromisso de estarmos juntos no Ano Novo, cheio de esperanças e oportunidades.

**João Carlos da Costa e Silva**  
*Presidente do IPAM*

IPAM - Instituto de Previdência e Assistência Municipal  
Rua Pinheiro Machado, 2269  
CEP 95020-172 - Caxias do Sul - RS  
Fone/Fax: (54) 3289 5400

## COMUNICADO

# APÓS 1º DE DEZEMBRO NÃO SERÃO MAIS FORNECIDOS:

1

## RECEITAS DE MEDICAÇÕES CONTROLADAS:

A MEDICAÇÃO CONTROLADA DE USO CONTÍNUO DEVERÁ SER SOLICITADA AO SEU MÉDICO ASSISTENTE.

2

## SOLICITAÇÃO DE CHECK UP:

SERÃO SOLICITADOS OS EXAMES NECESSÁRIOS À ELUCIDAÇÃO DA QUEIXA DO PACIENTE NA CONSULTA.

3

## ATESTADOS MÉDICOS RETROATIVOS À DATA DA CONSULTA:

O IPAM POSSUI REDE CREDENCIADA 24 HORAS PARA ATENDIMENTO DE URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS.

**IPAM Informe** - Conselho Editorial do Informe n.º 74: Ampridio Toigo, João Batista Moreira da Rocha, João Carlos da Costa e Silva, Márcia de Araujo, Maurício Rosa Costa, Rebeca Isadora Coelho Zorzi, Susan Blumm e Vinícius de Vargas Bacichetto.

Jornalista responsável: Fabiana de Lucena - Mtb 9247  
Diagramação: Rebeca Isadora Coelho Zorzi  
Impressão: BT Indústria Gráfica LTDA.

Tiragem: 4.700 exemplares - Circulação: servidores municipais ativos, aposentados e pensionistas.

# EQUIPE TÉCNICA + TRIO CALAFRIO + DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

Grupo dos representantes da equipe técnica do IPAM tem a função de ouvir as orientações de prevenção de saúde e do espaço administrativo divulgando para os demais servidores. É um grupo que realiza o vínculo entre servidores e secretarias com o IPAM.

Desta forma, a reunião, ocorrida no dia 16 de setembro, iniciou de forma muito animada. Através de paródias musicais o Trio Calafrio passou a mensagem das consequências do cigarro e de sua prevenção através de uma animada participação dos integrantes que bateram palmas e cantaram as músicas.



Maria Velho, Lauro Biasio, Eron Piazza

Em seguida, a reunião continuou com uma palestra sobre Doação de Órgãos. Em Caxias do Sul as doações e transplantes de órgãos são realizadas pela Comissão Intra Hospitalar de Doação de Órgãos. Esta comissão é composta por diferentes representantes da área da saúde como psicólogos, médicos, enfermeiros, entre outros.

Existem duas formas de ser doador. O **doador falecido** que é um paciente internado em unidade de terapia intensiva com morte encefálica, em geral de traumatismo craniano ou derrame cerebral (AVC) e o **doador vivo** que é qualquer pessoa saudável que concorde com a doação de rim ou medula óssea e, ocasionalmente, com o transplante de parte do fígado ou do pulmão para um de seus familiares.

Os órgãos que podem serem doados são: rim, coração, pulmão, fígado, pâncreas e também tecidos como córnea, pele e ossos, sempre após a autorização dos familiares.

Veja abaixo o quadro com os dados estatísticos de doação de órgãos e tecidos realizados durante o 1.º semestre de 2013.

ÓRGÃOS					
ÓRGÃOS	TOTAL	VIVO	FALECIDO	PMP	Nº DE EQUIPES
Coração	126		126	1,3	26
Fígado	844	60	784	8,8	53
Pâncreas	15		15	0,2	13
Pâncreas / Rim	65		65	0,7	
Pulmão	42	2	40	0,4	6
Rim	2.707	663	2.707	28,4	122
<b>TOTAL</b>	<b>3.799</b>	<b>725</b>	<b>3.074</b>		

TECIDOS			
TECIDOS	TOTAL	PMP	Nº DE EQUIPES
Córnea	7.015	73,5	--
Ossos	11.598	121,6	6 Bancos
Pele	13	0,1	3
<b>TOTAL</b>	<b>18.626</b>	<b>--</b>	<b>--</b>

MEDULA ÓSSEA					
CÉLULAS	TOTAL	AUTÓLOGO	ALOGÊNICO	PMP	N DE EQUIPES
Medula Óssea	843	527	316	8,8	40

## O IPAM TAMBÉM ADERIU À SEMANA NACIONAL DE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS PROMOVENDO AÇÕES INTERNAS.



Doar faz bem, seja você um doador e salve vidas.  
Para mais informações: Associação Brasileira de Transplante e Órgãos - [www.abto.org.br](http://www.abto.org.br)

# Programa Aposentadoria Cidadã encerrou o ano com arte e emoção

No ano de 2013 o grupo de teatro **Maturidade em Cena** estreou a peça "Ir à praia", crônica de Jimmy Rodrigues, que mostra as aventuras de um grupo de amigos que resolve passar um final de semana no litoral gaúcho. A peça é realizada pelas aposentadas Clarice Perini, Maria Helena Ximenes, Angela Taparello, Leonor Farias, Leila Fruet Gil, Alice Dal'Agnol, Geni Dotto Ariotti, com a direção de Vinícius Padilha. Foram realizadas 32 apresentações, totalizando 1.500 pessoas que assistiram à peça, em subprefeituras, escolas municipais e instituições de Ensino Superior.



Além disso, outro grupo que atuou ao longo de 2013 foi de artesanato. Este grupo desenvolveu atividades com o eixo da reciclagem e usou materiais do Banco do Vestuário para fazer a decoração de natal do IPAM, embelezando todos os andares com talento e criatividade.



Encerramos o ano com os participantes da yoga, da ginástica e das reflexões semanais sobre o envelhecimento tendo o apoio da estudante de psicologia Marizalva Córdova, que realizou seu estágio curricular com o grupo de aposentados do Instituto.



## FIQUE DE OLHO NAS DATAS DE INÍCIO DAS ATIVIDADES:

**Teatro:** Março  
**Yoga:** 09 de Janeiro (somente na quinta de manhã e na sexta à tarde)  
**Ginástica:** Fevereiro  
**Artesanato:** Março  
**Hidroginástica:** 06 de Janeiro  
**Informática:** Janeiro

*Desejamos a todos um ótimo ano e esperamos conviver com mais alegria em 2014.*

# O homem em busca de sua Alma Sagrada

O homem contemporâneo encontra mais valor no ouro vulgar do que no ouro alquímico. A busca deixa de ser vertical, para o significado da vida, e passa a ser exclusivamente horizontal. O dinheiro substitui, portanto, o sagrado, como caminho salvacionista e libertador, daí, porque assume importância maior do que o sagrado. A doença é tanto social como individual. As pessoas substituem qualidade por quantidade, simplicidade por complexidade, tradição por novidade, surge o Homo Consumes, o consumidor total, cuja única meta é ter mais e usar mais. Essa sociedade produz muitas coisas fúteis e inúteis e, no mesmo tempo e grau, muita gente fútil e inútil.

Uns tudo podem, outros nada têm. Então o justo é ser injusto e tudo se justifica. A alma é o ponto de partida de todas as experiências humanas, e todos os conhecimentos que adquirimos acabam por levar a ela, a alma é o começo e o fim de qualquer conhecimento, mas é o conhecimento do conhecimento que gera conhecimento.

A angústia vital, a falta de significado e de sentido existencial, ou seja, nada no mundo finito, externo e material pode ser eficaz, eficiente e durável quando a demanda de cuidado vem do mundo interior. A dádiva perdeu o encanto, os vínculos estão enfraquecidos, não conseguimos mais ver o próximo e muito menos a nós mesmos, somos forasteiros do nosso próprio ser, conhecemos somente a sala de visita da nossa alma. A alma busca sentido e significado existencial, o corpo busca a possibilidade de expressão dessas conquistas.

A busca da realização da alma é que leva a cura de todos os males, e a alma se realiza através do amor, da relação das trocas, dar, receber e repartir, nunca esqueçam que somente as trocas de graça é que realmente tem graça. Quando tomarmos consciência de que dar e receber são exatamente iguais, somente assim poderemos construir um mundo melhor.

Onde existe amor, não há espaço para o mal, e tudo torna santificado, devemos ter certeza de que quando resolvermos servir à vida, em vez de nos servir dela, a saúde e o amor, que são sagrados, fluem de forma natural, espontânea, segura e contínua. A busca do sagrado é que dá sentido e significado existencial. Nós somos o que somos graças ao que fomos, ou o que fizeram de nós, mas nós somos também o resultado da nossa autoconsciência. Um beijo grande em vossas almas.

*Ronaldo Torrezini – Psicólogo*

# ATENÇÃO RECADASTRAMENTO

DE 17 DE MARÇO À 18 DE JUNHO DE 2014 NO SETOR DE CADASTRO DO IPAM  
(localizado no térreo do prédio do Instituto)  
CONFORME A INICIAL DO NOME DO APOSENTADO OU PENSIONISTA

A / B / C	DE 17 À 31 DE MARÇO
D / E / F / G / H	DE 01 À 15 DE ABRIL
I / J / K / L	DE 16 À 30 DE ABRIL
M / N / O	DE 02 À 15 DE MAIO
P / Q / R / S / T / U / V	DE 16 À 30 DE MAIO
X / W / Y / Z	DE 02 À 18 DE JUNHO

## DOCUMENTOS PARA O RECADASTRAMENTO:

**APOSENTADO OU PENSIONISTA:** Documento de Identidade com foto, CPF e comprovante de residência.

### DEPENDENTES

Cônjuge – documento de identidade e CPF

Filhos menores de 21 anos – documento de identidade e CPF, se houver.

**Caso o recadastramento seja efetuado por representante legal, o mesmo deverá apresentar instrumento de procuração específico para o ato, cuja validade não poderá ser superior a 12 meses.**

A NÃO REALIZAÇÃO DO RECADASTRAMENTO, PODERÁ RESULTAR NA IMEDIATA SUSPENSÃO DO PAGAMENTO DA APOSENTADORIA OU PENSÃO, ATÉ QUE A SITUAÇÃO SEJA REGULARIZADA.

## ESPECIAL

# DIA DAS CRIANÇAS COMUNITÁRIO

No dia 12 de outubro, a Prefeitura de Caxias do Sul, em parceria com as Secretarias, Fundação, Autarquias outras entidades da iniciativa privada, realizou a 8.º Festa Comunitária da Criança. Diversos servidores, estagiários e voluntários trabalharam na montagem do espaço para distribuição de alimentos, esporte e lazer. O Instituto de Previdência e Assistência Municipal e a Farmácia do IPAM estavam presentes prestigiando o evento e ajudando na organização e montagem dos kits entregues para as crianças.



# IPAM de Site Novo

Após realizar o processo licitatório para a contratação de empresa para o desenvolvimento de site, a empresa X-Neo, ganhadora do certame licitatório, desenvolveu e implementou o novo site do IPAM.

Com um novo visual, o site se apresenta mais dinâmico e de fácil acesso às informações, sendo atualizado com maior frequência. Além disso, possui um menu mais interativo separando as atividades entre IPAM, Plano de Saúde, e Fundo de aposentadoria e Pensão dos Servidores (FAPS) deixando as ações do Instituto mais transparente e de acesso ao público interessado.

O site também conta com um link direto para facilitar o acesso as informações do grupo preventivo “Representantes de Saúde”, onde são anexadas as palestras apresentadas pelos profissionais, cronograma de reuniões entre outras informações.



## SUSPENSO O SERVIÇO DE REMOÇÕES

O Presidente do IPAM, João Carlos Costa e Silva, por ordem de serviço número 01/2014, regula a suspensão dos serviços de remoção aos associados e dependentes do IPAM, oferecidos, até então, com o uso dos veículos oficiais da autarquia.



**MAIS INFORMAÇÕES PODEM SER OBTIDAS PELO TELEFONE (54) 3289.5422 COM MARA OU MAURÍCIO.**

# VEJA QUEM SE APOSENTOU

## SETEMBRO/2013

ACELIA MARIA RODRIGUES DOS SANTOS  
ARLETE MARIA RUZZARIN BASSO  
BERNADETE TODERO CASTILHOS  
DARCI CAPPELETTI  
DEROCI MACIEL DE VARGAS  
ENILCE DE FATIMA DE OLIVEIRA RAYMUNDO  
GISLAINE RAMOS DA SILVA SABEDOTTI  
HELENA FRIGOTTO  
JACKLENE BEATRIZ WEBBER MACEDO  
JOEL DA MOTA BOEIRA  
LEOVEGILDO FONSECA FRIGERI  
LIDIA MARIA TESSARI TONUS  
LOURDES MARIA MENZEN SPAGNOL  
LUIZ PASA  
MARCIA HELENA MACIEL DALL AGO  
MARLI INNES BADO  
MIRIAM LOURENÇO SCHAEFER  
NEIDE MARIA DE ZORZI PISSETTI  
PEDRO NUNES  
RUTH SCHUMANN BENDER  
SERGIO ANTONIO AVER  
ZENAIDE SANTOS PEREIRA IOB

## OUTUBRO/2013

BEATRIZ CARMEN BALDISSEROTTO BEDIN  
BERNADETE SUZANA BIONDO  
CLEUSA MARIA PAIM DE ABREU  
HELENA REGINA SUSIN  
ILDA CLAUDETE DA SILVA  
IVANILDA ALVES  
JORGE LUIZ MORE  
LIVINO CATARINO DRUM DA COSTA  
LIZETE MERCEDES RIZZOTTO TONELLO  
LOURDES DE FATIMA BIERENDE  
LUCINDA SOGA BALDASSO  
MARIA LEONORA BARBOSA STURMER  
MARGARETE MARIA MATTANA  
MARTA DE CASTRO LEONHARDT  
MARISETE MARIA BIANCHI WEBER  
NELSON FRANZOI  
PAULO FERNANDO ALMEIDA  
TÂNIA ISABETE VERGANI SIRTORI  
TERESINHA DUROTI FERREIRA

## NOVEMBRO/2013

AVELINO NICANOR VINHOLA DA SILVA  
DIANA MARIA DE ZORZI  
EDA TELES SEERIG  
EDSON STANLEY RECH  
ELDA TURELLA DE MARTINI  
ELOIR ALVES FERNANDES  
JORGE CLENOR SPINELLI DUTRA  
HELOISA JUCEMARA OLIVEIRA DE BARROS  
LAURO DA SILVA VELHO  
MARI STELA GATTERMANN PEREIRA  
MARINES FURLAN SARTOR  
NESTOR ANTONIO ANDREAZZA  
OSVALDO DIRCEU NEGRINI  
PAULO CARLOS BOFF  
SILVANA MARIA BAMPI  
SILVANA REGINA POLETTI

## DEZEMBRO/2013

ADEMIR FACHINELLI  
BRUNA CESIRA EMÍLIA SOMMCAL  
JAQUELINE BONALUME COSTA  
JAQUELINE VIECELLI  
LILIANA FORTUNATA MASCARELLO MINGHELLI  
LUIZA DE FATIMA PACHER DE ABREU  
LUIZ VALBERTO ROSA  
MARA CREXINSKI PASINATO  
MARÍ ALDA DE LIMA  
MARIA ANTÔNIA MARÓSTICA VANSET  
MARIA DE FATIMA PAIM  
MARIA LAURA DOS REIS DA SILVA  
MARLOVA SANDI TRONCHINI  
NEREU COLLINS DOS SANTOS  
REGINA RECH  
ROSMARINA NUNES EBERT  
ZELIA INES ZUCCO

Para uso do correio

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ausente                 | <input type="checkbox"/> Desconhecido          |
| <input type="checkbox"/> Falecido                | <input type="checkbox"/> Não procurado         |
| <input type="checkbox"/> Recusado                | <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente |
| <input type="checkbox"/> Mudou-se                | <input type="checkbox"/> Outros (especificar)  |
| <input type="checkbox"/> Não existe n.º indicado |  |

Data de Reintegração

Rúbrica do Carteiro

