

Abelardo A. Ferreira Cavalcanti | Adilson Gomes Moreira | Adriana Antonioli Bolzoni | Adriana Onzi | Agenor Luiz Bernardi | Alceu Roque Rizzi | Alex Copeli da Silva | Alex Roque Rizzi | Aline Maria Pistorello | Aline Ramos Grifante | Ampridio Toigo | Ana Maria Sebem Dal Pont | Ana Paula Agostini | Ana Paula Grando Fonseca | Andre Francisco Wiethaus | Andre Scalia | Andrea Afonso Ferreira da Silva | Andréa Castellan Rizzon Merlin | Andressa Reginato | Assis da Rocha | Augusto Neftali Corte de Oliveira | Avani Bridi Flach | Bibiana Storch Giusto | Carina Peruzzo Atayde | Carlos Alberto Rodrigues Machado | Carlos Eduardo Soares | Carlos Jose Orlandi | Carmen Regina Marcon De Grandi | Carolina Corsetti Torresini | Carolina Rangel Marcki | Caroline Marca | César Augusto Fontana | Cezira Hockele | Cinara Bertuol Ramos | Cinara Debastiani | Claudete Verônica Pergher Horbach | Claudia Crocoli Teixeira Mandelli | Claudia Martins | Claudia Rejane Camargo Trindade | Cláudia Traiber | Claudio Luis Terra de Lima | Claudio Luiz Pessoa de Oliveira | Daniela Barbisan Scotti | Darby Lira Tisatto | Deisi Spessato | Denise Leonardi Bampi | Denise Maria Postiglione | Diego Lopes Triches | Dirceu Antonio Soares | Dulce Clarice Klein Pinheiro | Edita Maria Poloni | Eduardo Flach | Eduardo Senofonte Festugato | Elaine Maria Molon | Eledio Verza | Elenita Paulina Sasso | Eliane Aparecida Sene | Eliane Silvestrin Saretta | Eliangela Ecker da Silva | Elizabete Rossi | Enio Tonin | Elton Boff | Erany de Fatima Machado | Eri Carlos Sabedot | Erni Mansueto Sabedot | Estelvia Cristiane Araldi | Eunide Valim de Oliveira | Evelise Maria Mezzomo Spiazzi | Everson Luiz Lenzi | Fabiana Peroni Barp | Fabiana Rech Casal | Fabiana Spianorello | Fabio Sauro | Fabio Silveira de Araujo Filho | Fatima Jussara Cabral | Fatima Raimunda Deitos | Fatima Rodrigues Brocca | Felipe Augusto Meletti | Fernando Adolfo Lopes Filho | Fernando Antonio Bernardi | Fernando Cesa Sperotto | Fernando Dalalba | Fernando Mendes da Silva | Flavio Alexandre de Carvalho | Flavio Pivotto | Flavio Vicente | Francisca Brando dos Santos | Freddy Puerari Corrales | Gabriela Carminatti | Gabriela de V. Baldisserotto | Gabriela Michelin | Gelci Luiza Sorgato | Gisele Bassani | Gisleine Mirambel Camargo | Glademir Antonio Cidade | Guilherme Berger Veronezi | Gustavo da Silva Machado | Helena Igenes Corso | Helena Regina Susin | Hilario Pescador | Idaci Maria da Flores | Isabel Cristina Furlan | Isabel Fatima Perondi | Isolino Candido da Silva | Iudi Ivania de Vargas de Souza | Ivania Sirley Ermel | Ivete Marin Perosa | Ivone Teles Edward Slusser | Janete Maria de Lucena | Janice Felisberto Pezzi | Batista Moreira da Rocha | João Carlos da Costa e Silva | Joao Jorge Miguel da Rosa | Jose Bianchi | Jose Francisco Balen | Jose Bonatto da Silva | Juliana Novello | Juliana Steffi | Jussara Chemello | Lenita Aparecida dos Santos | Letícia Souza Mugnaga | Luciana Girardi de Araujo | Luciana Carlos Bolzan | Luiz Alberto Polly | Luiz Andreezza Motta | Marcelo Fabris Rodrigues | Marcia de Marcia Regina Pieruccini Bertuol | Marcia Vidor Silva Rodrigues | Marcos Dal Bosco | Marcos Maria Cristiane Vieira da Silva | Maria Maria de Fatima C. Santos | Maria do Carmo Cemin | Maria do Carmo Rossi Gil | Maria Bolzan | Maria Lourdes Soares | Maria Michelin Bordin | Marília Ferreira Cunha | Mario Alberto Amoretti | Mario André Piardi | Marlene Teresinha da Cunha | Marli Giacomet | Marta de Castro Leonhardt | Cassilha Kneubil | Michel do Lago Amaro | Graciela R. de Angeletti | Monica Joana Murussi | Nanci Teresinha Biasuz Fin | Natália Maria Paganin | Neura Bosio da Luz | Neusa Nicolas Pinto Casqueira | Nilo de Andrade Osni Rodrigues da Silva | Osvaldo Cardoso de Franzi | Paulo Roberto da Roza | Paulo Roberto Pedro Augusto Luchese Irigonhe | Primo Agostinho Piccoli Neto | Priscila da Silva Lorenzetti Prado | Rachid Miguel | Renato Luis Rombaldi | Ricardo Horn | Rita Maria Ferronato de Vargas | Roberto de Avila Bolsoni | Romoaldo Pedro Rossi | Rosa Dietrich da Silva | Rosângela Machado Panceri | Rosele Michelin Dalla Rosa | Rosene Pereira | Rosi Conti Bones | Rosmeri Zuse Costa | Rubens Vallejos Franca | Rudolf Carlos Reitz | Sabrina Kahler Ribeiro Fonatana | Sergio Callegari | Silvana Rodrigues | Silvania Margarida Zulian | Simone de Andrade Canabarro | Sinara Coin | Sinara Costa | Sirley Maria Baptista Modena | Sônia Mara Borghetti Kerwald | Susan Blumm | Suzana Angela da Silva | Tania Bazo Costamilan | Tatiana Raquel Cervelin de Souza Paviani | Terezinha Rita Ribeiro | Thais Spadetto dos Santos | Therezinha Maria Costamilan | Valdir Fedrizzi | Valmir Francisco dos Santos | Vanice de Jesus Klein | Vera Maria Girelli | Vera Paganin Castilhos | Verônica Jordani | Vicente Henrique Verdi | Vinicius Dalla Rosa Padilha | Vinicius de Vargas Bacichetto | Wesley Dias de Lima | Wilson Soares Silveira Filho | Zila Teles | Zita Schuler Silva | Zola Emilio Augusto Moojen

informe

IPAM
Caxias do Sul Fev/Mar 2016 Nº 86

Mala Direta
Básica

9912361559/2014 - DR/RS
IPAM CAXIAS

Correios

EU AJUDEI A CONSTRUIR O IPAM



IPAM Anos



A PALAVRA DA PRESIDÊNCIA

Neste Informativo vamos recordar um momento muito especial, foi o dia em que o então Prefeito Armando Alexandre Biazus criou uma seção, dentro da Diretoria da Administração, a Seção de Previdência e Assistência de Pessoal, para cuidar, tanto da saúde como da aposentadoria dos servidores municipais da pujante cidade de Caxias do Sul. Surgia ali, o denominado PAP, em 28 de abril de 1964.

O tempo passou, as necessidades ampliaram, o número de segurados, aposentados e pensionistas também cresceu, não comportando mais a estrutura então existente.

Mais tarde, na administração do Prefeito Mário Bernardino Ramos foi estudada a criação de um Departamento que acabou se transformando na autarquia IPAM, por meio da Lei nº 2274, em 23 de março do ano de 1976, quando era Prefeito o querido e saudoso, Dr. Mário David Vanin.

De lá para cá transcorreram exatos 40 anos e nossa autarquia continua hígida, se modernizando, merecendo especial atenção de nossos governantes municipais, se

adequando à nova realidade, sem descuidar da responsabilidade que é a saúde dos associados e da previdência, cuidando de todos os servidores municipais estatutários.

Tudo isso foi possível graças à sensibilidade de nossos governantes municipais que sempre deram e continuam dando apoio às atividades da autarquia, com o respeito que ela merece e pelas vidas que ela atende. A todos eles, nossa homenagem.

Nossa homenagem, igualmente, aos ex Presidentes do IPAM, os quais sempre buscaram o bem da autarquia, até porque, além de servidores, são também associados.

Sem o trabalho eficiente desses colegas, talvez hoje não estivéssemos relembrando o sucesso do nosso Instituto. Neste Informativo, queremos ouvir de cada um desses Administradores, o que o IPAM representou em suas vidas.

Não poderíamos deixar de ouvir, também, os servidores que trabalharam no IPAM, ao logo desses 40 anos, os quais executaram as ideias e determinações dos Presidentes. Gostaríamos que cada um deles pudesse deixar aqui sua mensagem. Como isso não é possível, dado o grande número de servidores e, aos demais, rendemos também nossa homenagem, pois sabemos que a sua passagem pelo Instituto foi, e continua sendo decisivo para o seu sucesso.

Cezira Höcke

Presidente do Instituto de Previdência e Assistência Municipal de Caxias do Sul.

Rendemos homenagem, igualmente, a todos os Conselheiros, tanto do FAPS quanto do IPAM-SAÚDE, que, dedicando parte do seu tempo, sempre ajudaram nas decisões a serem tomadas.

Com a palavra nossos queridos antecessores (ex presidentes) e amigos:



Carlos Alberto Rodrigues Machado

1. O que significa o IPAM para você?

O Ipam representa uma conquista de muitos anos para todos os servidores. É um exemplo de instituição para todo país.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

Na minha gestão procurei dar início ao saneamento das finanças do IPAM, conforme pedido do prefeito, e que hoje a presidente Cezira prossegue realizando.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

Difícil de apontar foram quatro anos de trabalho com um grupo muito qualificado, servidores de alto nível.

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

Dentro das condições que o IPAM se encontrava, a tentativa de fazer o melhor possível.



Cláudio Luiz Pessoa de Oliveira

1. O que significa o IPAM para você?

A segurança de ter um plano de saúde que garante a saúde em todas as fases da vida, principalmente na velhice.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

Minha marca foi a implantação do programa de saúde preventiva no IPAM.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

São muitas, pois fiz parte da história do IPAM desde a sua criação, pois participei da COMISSÃO nomeada pelo Prefeito Mário Bernardino Ramos, encarregada de elaborar o projeto de lei que criou o IPAM sob a forma de autarquia. Também foi um marco indelével a concretização do sonho desde há muito acalentado pelos funcionários municipais que foi a construção e instalação da sua sede administrativa do IPAM.

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

Valeu ter trabalhado.

IPAM - Instituto de Previdência e Assistência Municipal
Rua Pinheiro Machado, 2269
CEP 95020-172 - Caxias do Sul - RS
Fone/Fax: (54) 3289 5400

IPAM Informe - Conselho Editorial do Informe nº 86:
Ampridio Toigo, Anderson José Zechin, Cezira Höcke, Márcia de Araujo, Maria Marlene da Silva Faria, Maurício Rosa Costa, Lara Almeida, Susan Blumm e Vinicius de Vargas Bacichetto.

Jornalista responsável: Fabiana de Lucena - Mtb 9247
Diagramação: Lara Almeida
Coordenação: Vinicius de Vargas Bacichetto
Impressão: BT Indústria Gráfica Ltda.

Tiragem: 4.700 exemplares - Circulação: servidores municipais ativos, inativos e pensionistas.

IN MEMORIAM



Sadi Armando



Válder Neri de Campos



Helena Regina Susin

1. O que significa o IPAM para você?

O IPAM representa segurança, pois temos dois vieses, a aposentadoria e a saúde. No final da carreira nós temos o apoio do município e no momento da delicadeza da saúde, da fragilidade tem-se igualmente o amparo do instituto.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

A minha marca foi a discussão democrática sobre o que era o IPAM e as mudanças que ele iria passar, pois na minha gestão houve o estudos e a discussão da proposta para a legislação do plano de saúde para o servidor. Houve o debate democrático sobre a legislação do Fundo previdenciário e do plano de saúde, tendo uma comunicação que, até então não existia, sobre o que seria o plano familiar e o plano individual.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

Criamos a aposentadoria cidadã, onde se tem um cuidado com os aposentados, que até então não existia. Estabelecemos o convênio com governo federal abrindo a farmácia popular em Caxias. Criou-se o projeto de saúde mental. Tive também uma especial atenção para o controle das finanças do IPAM. Nos anos de 2002 e 2003, o lucro da Farmácia foi repassado ao cotista majoritário - IPAM - fato inédito este, pois sempre era o Instituto que socorria a Farmácia no fechamento das suas contas. Os valores da época foram integralizados ao fundo da saúde

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

Assim como o IPAM tem o caráter de proteção e cuidado, para mim, quando fui presidente foi um período de muito cuidado, sempre pensando o melhor para todos servidores e aposentados.



João Carlos da Costa e Silva

1. O que significa o IPAM para você?

Depois de 30 anos de serviço público significa a minha segurança e a da minha família. O IPAM cuida da minha saúde mesmo estando aposentado.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

Tive uma gestão curta, contribui por oito meses.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

Tenho duas uma positiva e uma negativa, a boa é que sempre fui bem tratado por todos do IPAM. A ruim era a grande dificuldade em administrar um plano de saúde com mais de 18 mil titulares e dependentes, um fundo de aposentadoria e as cinco farmácias. Essa dificuldade me marcou, havia um excesso de trabalho burocrático a ser analisado diariamente, precisaria de mais pessoas para equipes de trabalho e mais assessoria também. Creio que um só presidente é pouco.

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

Foi uma experiência muito boa, pude ver o

outro lado, conhecer o IPAM, seus problemas e também a possibilidade de melhorias nas instalações do IPAM, melhoria dos serviços prestados aos servidores e dependentes.



Mirian Elisabete Adami Mariani

1. O que significa o IPAM para você?

É a menina dos meus olhos, durante 6 anos fiz muito por ele, eu iniciei a construção da atual sede do IPAM. Quando penso no IPAM penso nas milhares de pessoas que estão sob sua segura, proteção e fico feliz de vê-las tranquilas com relação ao futuro de suas famílias.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

Nós iniciamos a construção da atual sede do IPAM. E se iniciou a informatização dos documentos. Saímos das fichas preenchidas à mão para um processo mais tecnológico.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

Na minha época visitávamos os associados que estavam no hospital, dávamos atenção a eles não só na saúde, mas na doença também. Na minha época foi quando tivemos a primeira ambulância do IPAM, tivemos que adaptar o carro, pois ainda não havia carros/ambulância como os de hoje.

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

É uma dedicação tão grande que deveria ter um dia de 48 horas.



Paulo Franzoi

1. O que significa o IPAM para você?

O IPAM, significa para mim e creio para toda a categoria dos funcionários públicos municipais e seus dependentes, a garantia e segurança proporcionada através do cuidado e atendimento com nossa saúde, bem como a tranquilidade e a certeza de que os recursos necessários para o pagamento de nossos proventos, através do FAPS, estão seguros e adequadamente administrados.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

Praticamente, um terço de toda minha vida enquanto funcionário público municipal exerci a Presidência do IPAM. Portanto, natural que haja uma identificação maior da minha pessoa com a categoria como um todo. Acredito que devo ressaltar que na minha primeira gestão como Presidente de 1979 a 1982, IPAM existia a Lei que o criou e num regulamento precário. Não tinha funcionários, a não ser alguns cedidos temporariamente, o espaço físico eram três salinhas localizadas na rua José Barea em anexo ao prédio da Prefeitura. O desafio foi grande porque tínhamos que CONSTRUIR o IPAM, em todos os sentidos. Mas com a grande ajuda daquela pequena equipe, do Prefeito de então Mansueto Serafini, conquistamos um espaço novo, com uma boa estrutura, onde pudemos criar os serviços próprios, como atendimento médico, adulto e pediátrico, odontológico, ambulatorial e o Serviço Social.

O quadro de pessoal próprio, enfim, acredito que foi o melhor momento para o IPAM, e que por isso se tornou referência nacional tendo contribuído e ajudado muitos municípios brasileiros na criação e constituição de seus Institutos de Assistência e Previdência. Resumindo, a marca que acredito deixei no Instituto foi a base construtiva, após a sua criação.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

Na verdade a lembrança que tenho do IPAM é a vivência que ainda tenho. Sou de um tempo que todos éramos conhecidos e amigos, me refiro à categoria. Claro, éramos menos. A melhor lembrança acontece quando posso encontrar na rua, ou em qualquer local, funcionários e colegas e que ainda falam e me dizem "aquele foi um tempo bom".

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

"Cuidei quase nove anos de um filho que agora tem 40 anos, com muita responsabilidade, dedicação e carinho em que todas as decisões passavam pelo coração."

Nota: o ex-presidente José Bianchi não se manifestou até o encerramento desta edição.



Roberto de Avila Bolsoni

1. O que significa o IPAM para você?

Uma casa, a minha casa, a casa da minha família. O IPAM é uma grande família.

2. Qual foi sua marca deixada no Instituto?

O novo plano de saúde. Quando assumi o IPAM ele gastava mais dinheiro do que arrecadava e na minha gestão nós revertemos, arrecadou-se mais dinheiro.

3. Quais as lembranças que você tem do Instituto?

Difícil enumerar são muitas pessoas do IPAM, mas minhas melhores lembranças são relacionada às pessoas da aposentadoria cidadão, dos aposentados.

4. Se tivesse que resumir em uma frase sua trajetória no Instituto, qual seria?

Cumpri bem meu dever.

Eleições do FAPS

Em março estará sendo desencadeado o processo eleitoral para escolha dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal do Fundo de Aposentadoria e Pensão do Servidor – FAPS, na representatividade dos segurados ativos, inativos e pensionistas do regime de previdência municipal.

O **Conselho Deliberativo** é composto por 8 membros titulares e 8 suplentes, sendo: o presidente do IPAM, 3 servidores ativos indicados pelo executivo, 3 servidores ativos eleitos e 1 servidor inativo eleito pelos inativos.

Para se candidatar, o postulante ao cargo deve ser servidor público municipal efetivo, ativo ou inativo.

Os conselheiros são considerados co-gestores do regime previdenciário e tem como principais competências

- ➔ aprovar o orçamento, o Balanço Geral e as normas de investimento;
- ➔ aprovar os atos relacionados às alterações da legislação, do patrimônio e da administração do FAPS;
- ➔ aprovar a estrutura organizacional e funcional do FAPS;
- ➔ baixar as instruções necessárias das situações não previstas em regulamento que sejam de competência do FAPS.

O **Conselho Fiscal** é composto por: 2 servidores indicados pelo executivo, 2 servidores ativos eleitos e 1 servidor inativo eleito entre os inativos.

Para se candidatar, o postulante ao cargo deve ter formação em curso técnico-contábil e/ou de nível superior nas áreas de ciências administrativas, contábeis, econômicas ou jurídicas.

As principais competências dos conselheiros são:

- ➔ fiscalizar a administração financeira e contábil do Fundo, podendo, para tal fim, requisitar perícias, examinar a escrituração e respectiva documentação;
- ➔ emitir pareceres sobre balanços e prestações de contas anuais e balancetes mensais;
- ➔ fiscalizar o recolhimento das contribuições, inclusive verificando a correta base de cálculo;
- ➔ analisar e fiscalizar a aplicação do saldo de recursos do Fundo quanto à forma, prazo e natureza dos investimentos.

“Fique atento às datas de inscrição e votação que serão divulgadas no site do IPAM e nos locais de trabalho.”

“O IPAM é hoje um dos indicadores mais preciosos da nossa Administração.”



Prefeito Alceu Barbosa Velho

De tantos compromissos de um governante ao assumir o Município, olhar com carinho para o IPAM é um dos mais desafiadores.

Sustentabilidade, no IPAM, não é só uma palavra. É o próprio futuro de todo o funcionalismo. Recuperar esta sustentabilidade nos levou a rever processos. Fizemos isso de forma democrática com a opinião dos beneficiários. Tivemos que reformular regras, reorientar diretrizes, mas funcionou.

Hoje se observam outros órgãos públicos, em todos os níveis, debatendo uma forma que mantenha a Previdência funcionando. Nós podemos dizer que estamos fazendo a lição de casa. E ela passa por uma gestão responsável e equilibrada.

Serviço Social/ Psicologia

Com essas ações o IPAM procura dar aos seus beneficiários mais oportunidades de cuidar de sua saúde e de sua família.



Em 2015, o IPAM deu início ao INCENTIVO GLOBAL A SAÚDE DA MULHER, que veio proporcionar as mulheres com mais de 40 anos, associadas ou dependentes, a realizar, anualmente, mamografia e citopatológico do colo do útero, com gratuidade e em qualquer período do ano. Os exames são liberados desde que haja a solicitação de médico ginecologista, para que todas as mulheres sejam avaliadas anualmente para a manutenção de sua saúde. Tais liberações são expedidas no primeiro andar do Instituto.



Em 2016, os homens associados ou dependentes também terão a oportunidade de cuidar de sua saúde anualmente, com gratuidade na NO EXAME DE PSA, em qualquer momento do ano, através do INCENTIVO GLOBAL A SAÚDE DO HOMEM. Para isso, os homens com mais de 40 anos devem procurar um urologista credenciado ao Instituto, em qualquer período do ano e marcar sua consulta e com a solicitação de PSA, escolher um dos laboratórios credenciados e realizar o exame.



Os Encontros com as gestantes em 2016 serão realizados em quatro momentos nos meses de maio (1ª turma) e novembro (2ª turma), visando a saúde da mamãe e do bebê, como também orientando o casal para esta nova etapa.

A Páscoa que precisamos

Interessante como é o comportamento do ser humano! Somos um misto de acontecimentos e vivências do passado e presente em uma perspectiva para o futuro. O que aprendemos com nossos avós e pais, tendenciamos a repetir no presente e assim vai se perpetuando, de geração em geração, ações, paradigmas, modelos, histórias, formas de ser e até mesmo de existir.

Ao longo de um ano celebramos diversos momentos: Ano Novo, Carnaval, Páscoa, Dia das Mães, Dia das Crianças, Dia dos Pais, Dia dos Avós, Natal, Dia dos Namorados, Dia do Índio, Dia da Árvore. Ufa! São tantos dias a serem comemorados, além dos aniversários, que praticamente desenvolveu um modelo de consumismo desenfreado e irresponsável por parte da sociedade.

O ato de comprar um presente e dar para a pessoa que se gosta, é uma ação louvável e, também, de demonstrar que nos importamos com o outro. No entanto, algumas dessas datas que comemoramos foi exatamente influenciada pela sociedade, ou seja, as vezes se consome onde não há necessidade.

Estamos próximos da Páscoa! A Páscoa é um momento marcante para os Cristãos. Desde que nascemos, já fomos salvos. Salvos, exatamente, pela entrega e morte de Cristo na cruz. Esta celebração da Igreja Católica, faz parte de outras celebrações como o Lava Pés, a Sexta-feira Santa, o Sábado de Aleluia e, finalizando, com o Domingo de Páscoa.

Foi estabelecido pelo Concílio de Nicéia, devendo ser celebrado no domingo, após a primeira lua cheia, que ocorre no início da primavera, no hemisfério Norte.

A palavra Páscoa significa passagem. Aqui vivemos de passagem, o tempo é uma passagem. Cada segundo que se passa não volta para refazermos nossa história. Este é um momento de renovação, de vida nova. Por isso, não precisamos nos afogar no consumo para demonstrar que gostamos ou queremos bem alguém. Também não significa que não temos que dar nenhuma lembrança, mas tudo dentro de um controle e uma estabilidade. Como falam os ditos populares: 'Nem tanto ao céu, nem tanto ao inferno' ou 'É oito ou oitenta'. A medida certa é o equilíbrio.

Que nesta Páscoa saibamos ser equilibrados no consumo e desequilibrados no amor, afeto, gratidão, paciência, carinho, abraço, sorriso, olhar, bondade e fé. Precisamos aprender que o significado da Páscoa demonstra a entrega, a doação. As pessoas estão carentes e esperando receber todo o carinho, uma palavra e até mesmo um ombro "amigo" para simplesmente serem ouvidas. Há tantas pessoas cheias de bens e riquezas, mas vivendo em profunda depressão.

Por isso, compre um presente! Sim! Compre uma lembrança, mas não esqueça quem o recebe, às vezes, prefere muito mais um abraço prolongado e sorriso bem dado, um aperto de mão estalado, do que um presente lindo por fora mas sem muito significado por dentro.

Nesta Páscoa, sejamos luz, sejamos vida, sejamos meio desse amor sem medida que Jesus Cristo ensinou ao mundo, através de seus exemplos. Saibamos estender a mão quando necessário, olhar com carinho, ouvir com paciência e falar com sabedoria. Este é o maior e melhor presente.

Desejamos uma Feliz, renovada e doce Páscoa!

O IPAM está no Facebook

Caro beneficiário do IPAM, buscando melhorar e ampliar nossa rede de contato, divulgação e acessibilidade das informações, o IPAM criou uma página - **IPAM Caxias do Sul** - em uma das maiores redes sociais do mundo, o Facebook.

Desta forma, você pode acompanhar as informações e divulgações de nossas atividades, atualidades e excepcionalidades dos serviços prestados pelo IPAM.

Curta nossa página do facebook:

IPAM Caxias do Sul

Aproveite e acesse também o site do IPAM: www.ipamcaxias.com.br

Visitas da Equipe do IPAM

Em 2016 daremos continuidade ao trabalho de divulgação dos benefícios previdenciários e alterações no plano de saúde nos locais de trabalho junto aos servidores públicos.

As secretárias deverão entrar em contato para agendamento das visitas pelos telefones: (54) 3289.5431 com Cristiane ou (54) 3289.5443 com Cinara.



Recadastramento de Inativos e Pensionistas

Prezados servidores Inativos e Pensionistas do IPAM-FAPS desde 2015 o FAPS alterou o período de recadastramento dos Inativos e Pensionistas. Hoje, o recadastramento é realizado sempre no mês de seu aniversário. Por isso, para evitar futuros bloqueios no recebimento de seus proventos, o FAPS alerta para sua atenção quanto ao **Recadastramento Anual de 2016**.

Para realizar o recadastramento é necessário a apresentação dos seguintes documentos:

- ➔ documento de identidade com foto;
- ➔ CPF;
- ➔ comprovante de residência atualizado;
- ➔ documento de identidade e CPF dos dependentes.

Para mais informações você poderá contatar o setor de Cadastro e Secretaria, pelos telefones (54) 3289.5419, (54) 3289.5468 e (54) 3289.5470.

IPAM 40 Anos

Você é nosso convidado especial

Participe!

Atenção aos novos horários!

Práticas Integrativas em saúde

Dia 8 de abril | sexta-feira

8h30min - Teatro **Esconderijo das Vontades** do Grupo de Teatro Maturidade em Cena - Aposentadoria Cidadã

9h - Palestra **Melhorando a Saúde com Plantas Medicinais e Condimentares** com Terezinha Conte

13h30min - Monólogo Motivacional **Não Desista!** com Geni Dotto Ariotti

14h - Palestra **Gerenciamento da Saúde com o Yoga** com Ranise Silveira - Sathiadara Centro de Yoga

15h30min - Palestra **Tempo é Vida que acontece no presente** com Maria Marlene Faria - Psicóloga/Coach

Local: Auditório da Prefeitura Municipal de Caxias do Sul | 3º andar

INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES (54) 3289.5403 E 3289.5443



Cuidando do seu metabolismo

O processo do envelhecimento e seus múltiplos aspectos começaram a ser preocupantes a partir do momento em que a população de idosos aumentou, acarretando problemas de ordem médica (doenças crônicas e degenerativas) devido às mudanças orgânicas, fisiológicas, psicossociais e ambientais, que podem intervir nos seus padrões alimentares, inadequando-os ou tornando-os deficientes. Por isso é importante que você reflita:

I - Como está a sua saúde?

II - Você se preocupa com ela?

III - Algum de seus exames de saúde deu alterado?

IV - Você percebe alguma modificação no seu ritmo de vida?

Saiba que as doenças metabólicas com problemas de colesterol, triglicerídeos, glicose, hipertensão e outras, como constipação, obesidade, esteatose hepática, etc. podem ser prevenidas e ter regressão com uma alimentação saudável, variada e equilibrada.

Se você já tem alguma destas disfunções ou quer se prevenir para que elas não apareçam em sua vida, venha participar dos encontros que o IPAM oferece ao longo do ano. Neles você conversará com profissionais que irão ajudá-lo(la), esclarecendo dúvidas e dando dicas para a sua saúde.

Estamos esperando por você.

As inscrições para os grupos 'Cuidando do Seu Metabolismo', 'De Bem com a Vida Sem as Drogas' e 'De Bem com a Vida Sem o Cigarro' podem ser feitas através do telefone (54) 3289-5464.

Nutricionista - **Dóris Detanico Sbravati**

Alteração de Andares - IPAM

Para fins de otimização e melhor atendimento aos usuários, alguns setores do IPAM mudaram de andar. Entre eles destacamos: Artigo 19, Emissão de Ordens, Recepção Odontológica, Coordenação Médica, Serviço Social (IPAM Saúde e FAPS) e Diretoria Administrativa do FAPS. Informe-se com a recepção no térreo.

IPAM 40 Anos de memórias



Recordar é viver

A construção da atual sede do IPAM teve início em 1988, desde então estamos, cada vez mais, investindo na qualidade dos serviços e estruturas para melhor atender você - servidor público e aposentado.

É o IPAM cuidando de você.



Início das reformas
Sede do IPAM
2015



Reforma
da sede
do IPAM
2016

APOSENTADORIA CIDADÃ

14 ANOS DE QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE PARA APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Desde o ano de 2002, o IPAM promoveu um novo olhar para aposentados e pensionistas, para que os mesmos não ficassem ociosos com a aposentadoria e continuassem em atividades de convivência e cidadania. Promovendo assim um envelhecimento ativo.

Nesses 14 anos de atividade da Aposentadoria Cidadã, houveram avanços a cada ano na implantação de atividades de promoção de saúde e qualidade de vida, diminuindo o ócio e a solidão na aposentadoria, os quais são preditores de stress e depressão.

Atualmente os novos aposentados tem uma referência de atividades de qualidade específicas para a faixa etária da idade madura e terceira idade.

Agradecemos imensamente aos usuários que foram fundadores e também aqueles que já não estão mais conosco, os quais foram incansáveis na colaboração com a construção desse espaço de convivência e alegria entre servidores aposentados. Agradecemos in

memoriam a Yara Rojas Grazziotin, Clarice Perini, Eva da Silva, dentre outros que marcaram com sua alegria e presença assídua nas atividades na Aposentadoria Cidadã.

Nas comemorações dos 40 anos do IPAM, a equipe se alegra em ver cumpridos os objetivos da Autarquia na prestação de assistência à saúde dos servidores ativos e aposentados.



NOVOS CREDENCIADOS

CIRURGIA GERAL E VIDEOLAPAROSCOPIA: DIMAR SERVIÇOS MÉDICOS SOCIEDADE SIMPLS
Av. Júlio de Castilhos, 2883, sala 302 - Caxias do Sul - RS - Telefone: (54) 3021.0024

SERVIÇOS CARDIOLÓGICOS: PULSE CARDIOLOGIA LTDA
Rua Moreira César, 2650, sala 1303 - Caxias do Sul - RS Telefone: (54) 3027.4772

Para uso do correio

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ausente | <input type="checkbox"/> Desconhecido |
| <input type="checkbox"/> Falecido | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente |
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Outros (especificar) |
| <input type="checkbox"/> Não existe n.º indicado | |

Data de Reintegração

Rúbrica do Carteiro

